

近赤考 5月23日夜から使用

1日 5時間以上

病状

① 冷え性

夏も冬もスボン下使用 靴下2枚

腰から下がいつも冷たい。上 温く下が冷たい  
じょうたい

② 低体温

34.0 ~ 35.0 36.8 ぐらいになると

体調が悪くなるのを感じる

③ 右腰の神経痛 ~ 足の先まで

④ 不眠

⑤ 隣腫瘍

⑥ 鼻炎

近赤考 5時間以上使用 一通問すぎる

感想... 下腹使用で 温かさが 気持が良い

腰の方まで 温かさが 伝わり

口ずかしても、じわっと 温かさが あり

やはりカイロ とは ちがう と思う

3日目くらいで、腰の神経痛が とお

るなあ と思い 手の冷たさが ないかに

驚く。

左肩のコリが強くなり 腕があがらず

整骨院に1月～4月までかかっていたが

思ったように良くなるはずが 治療めざして

それが 仕事で両手 ありた時に左腕が  
かびてくるにびっくり。

本当に自分の血流の悪さにびっくり

いく。整骨院で もめほぐしてもらった。ちがうだ  
なあ。

①お風呂に入っても 隣臓のまわり、あおいろく  
冷たく、気持の悪いものでした

それが 少しあかみが出て これも あら  
とびっくり

② 血液の循環が良くなると、鼻炎がうすに  
なったように。いつも鼻水がでてたのに 気のせ  
いかなあと思ったり

③ 肌

私は化粧はせんが

化粧水 乳液 保湿クリーム だけですが

血流が良くなると、朝 洗顔後の肌の感じ  
が少し違うかなあと思ったり

④ 不眠は、解腫瘍 できてからですが  
良くなるはずと思ったり

体の中から あたためる事は 良いとわがすて  
カイロやの足湯(しみたり)と じんも悪く(悪い)と思は  
せんが、近赤君のように 体のしんが 温か  
なるのは、冷え性も改善さへる(なる)ので(は)と思はす  
冷えと 血流が良くなる)  
さきが楽しみです

よいに テレビで見ると  
舌の裏の血管 冷い(寒い)時 とく(と)く(く)い(い)紫(紫)色  
(血流の悪い時)  
でした。現在 近赤君(近赤君)の(の)色(色) さ(さ)い(い)ろ(ろ)な(な)つ(つ)  
ます